

Mørkemusens Superheltebane

Byg Mørkemusens Superheltebane. En forhindringsbane, hvor børn (- og voksne) kan se, hvor modige de er.

Mørkemusen viser sig at være den modigste af alle musene, men er børnene også tapre nok til at gennemføre den svære superheltebane?

Hvordan gør du:

1. Lav en god gammeldags form for forhindringsbane i stil med legen 'Jorden er giftig'. Lav banen inde eller ude på legepladsen, i skoven eller på stranden. Kun fantasien sætter grænser.
2. Byg banen. Brug fx hulahopringe til at hoppe igennem eller springe fra sted til sted, noget højt, som børnene skal kravle over, et sjippetov eller en kridtstreg, som de skal balancere på, afmærk med sjippetov/tape et længdespring, som børnene skal springe over etc.
I skoven kan man fx bruge væltede træstammer og træstubbe til at lave en bane. På stranden kan man finde en lille skrænt eller bakke og tage et reb med, som børnene skal bruge til at redde hinanden med, ligesom Mørkemusen, der redder sin søster.
3. Husk sikkerheden og hjælp hinanden med de svære forhindringer.
4. For at gøre det ekstra attraktivt for børnene at gennemføre, kan der evt. være en præmie. Det kunne være en hjemmelavet Mørkemus-medalje, en tur i svømmehallen, nybagte boller er noget helt andet.

